

olympischdagboek

Het is hier leven met oogkleppen op

De LC volgt richting de Olympische Spelen van Londen zes Friese sporters, in 36 dagboeken. Vandaag het twaalfde deel, de tweede bijdrage van roeier Sjoerd Hamburger.



„De winterperiode is aangebroken. Met slecht weer en de temperatuur die onder het vriespunt begint te dalen, ben je als buitensporter in het nadeel en als watersporter al helemaal. Als het stormt, of als er ijs ligt, kunnen we niet roeien en als we wel buiten kunnen trainen, is het soms zo onaangenaam dat je er echt toe moet zetten om het water op te gaan.

Gelukkig heeft de roeibond een oplossing bedacht: trainingskampen. Periodes waarin we met de hele equipe naar het buitenland vertrekken om in betere - vooral warmere - omstandigheden fysieke en technische stappen te maken. Als je erover vertelt, zijn deze trainingskampen een van de meest jaloers makende aspecten van het sporten.

Op moment van schrijven zit ik in Italië tussen Rome en Napels, in een schitterend hotel dat letterlijk aan het strand van de Middellandse Zee staat. Als je na twee weken zongebruind thuiskomt, krijg je meestal wel de



„Je ziet de strandstoelen staan, maar je mag ze niet gebruiken.” FOTO EVERT ELZINGA

vraag hoe je skivakantie is geweest, maar vaker wordt geklaagd dat de wereld oneerlijk is,

dat een 'gewoon mens' op kantoor of in een fabriek moet werken, terwijl wij lekker aan

het strand zitten. Maar om deze zeepbel door te prikken, de feiten. Per jaar gaan



‘Het klinkt fantastisch, maar valt regelmatig vies tegen’

dan tien weken gezeten. Daarnaast zijn er meer dan tien weken trainingskampen en grote toernooien geweest, elders in Europa.

Als ik het zo lees, klinkt ook dit fantastisch, maar het valt regelmatig vies tegen.

We gaan namelijk niet op vakantie en kunnen geen leuke dingen doen die je zou verwachten op een vakantie aan de Middellandse Zee. Het enige wat gebeurt, is trainen tot je er bij neervalt en dan terug naar je kamer sloffen (voor je bed) of naar de eetzaal (voor de nodige calorieën).

De rest van je leven wordt voor een paar weken stopgezet. Niemand heeft de puf om de omgeving te verkennen of met de locals te integreren. Het is hier eigenlijk leven met oogkleppen op.

Daarnaast moet je je voorstellen dat je twintig weken per jaar in een hotel zit met een groep waarvan je een deel zeker nooit mee zou nemen op vakantie. Maar je zit er wel dagelijks mee aan tafel. Ze zijn allemaal aardig en ik roei er graag mee, maar

om er nou twintig weken per jaar 24 uur per dag mee in een hotel te zitten... Dat is soms best veel gevraagd.

En dan de zee. Die hoor je de hele dag. Recht voor je kamer zie je de strandstoelen staan, maar je mag ze niet gebruiken. In de zon zitten is verboden (tenzij je in de boot zit), omdat zonnestralen je herstel negatief beïnvloeden.

Kortom: het is te lang, te saai, alleen maar keihard trainen en geen kans iets te bekijken of iets leuk te doen. Aan de andere kant: het is lekker warm en eten wordt voor je gekookt. Dit doe je op kosten van NOC-NSF in een prachtig hotel met masseurs, fysio's en elke andere denkbare randvoorwaarde. Je leeft voor slechts één ding: die olympische medaille!

Het zal het gras van de burenen wel zijn. Als ik tussen de trainingen in Amsterdam weer op kantoor zit en ik lees dat de zeilers in Australië zijn, ben ik ook jaloers. Zitten ze een beetje in een bootje in de zon.

Wát een prachtig levenje moeten die zeilers toch hebben...

Control stapt na dit seizoen uit schaatssport

UTRECHT - Control heeft bekend gemaakt te stoppen met de sponsoring van de schaatsploeg van Jac Orië. De overeenkomst wordt na dit seizoen beëindigd.

Control is dan drie seizoenen hoofdsponsor van de ploeg geweest. Het bedrijf nam in 2009 de plaats in van het failliete DSB.

Orië reageerde teleurgesteld, maar heeft begrip voor de beslissing. „Voor onze hele ploeg is dit enorm jammer. Control was is een geweldige sponsor die het liefst heeft gehad om zijn nek voor ons

uit te steken, juist toen de DSB Bank in een olympisch seizoen omviel. Het enige wat wij nu kunnen doen is wat we al jaren doen: keihard rijden!”

Heerenvenner Jos Valentijn, voorzitter van de stichting achter de schaatsploeg, zegt: „Wij hebben begrip voor de zakelijke afwegingen van Control. Maar het is jammer.” Voor Control rijden onder anderen olympisch kampioen Mark Tuitert, Jan Smeekens, Stefan Groothuis en Kjeld Nuis en bij de vrouwen Diane Valkenburg en Laurine van Riessen.

Jong Heerenveen klopt koploper door goal Fazli

HEERENVEEN - Het belofteam van SC Heerenveen/Emmen versloeg maandag koploper Jong FC Twente: 1-0. Een goal van spits Samir Fazli volstond.

Jong Heerenveen boog een reeks met mindere resultaten op eigen veld om tegen de nog ongeslagen koploper. Jong FC Twente - getraind door oud-international Patrick Kluivert - was de betere

ploeg, maar doelman Kenny Steppe keepste sterk.

Samir Fazli scoorde na tien minuten in de tweede helft de winnende goal uit een voorzet van Rajiv van La Parra. Jong Heerenveen komt in 2011 niet meer in actie. De ploeg van trainer Jan de Jonge, waarin Geert-Arend Rooda de gehele wedstrijd meespeelde, staat zesde bij de start van de winterstop.

Roelof Bouwmeester na start achterop

PERTH - Roelof Bouwmeester begon het WK zeilen in de Laser-klasse goed, maar gaf dinsdag veel terrein prijs.

De stuurman uit Warten kwam op zijn tweede wedstrijddag in een veld van 49 boten niet verder dan de posities 15 en 22. Maandag kon Bouwmeester bij harde wind nog een knappe tweede en negende plaats noteren. Hij staat na drie races zeste van de 147. Zijn rivaal voor het olympisch

ticket, Rutger van Schaardenburg, deed het beter. Hij won de derde race, werd vervolgens vijfde en staat nu zevende. Als Van Schaardenburg in Perth boven Bouwmeester eindigt en bij de beste acht landen behoort, is hij zeker van de Spelen.

Marit Bouwmeester, wereldkampioen in de Laser Radial, zal donderdag worden gehuldigd in haar woonplaats Warten. De huldiging begint om 20.00 uur bij eetcafé De Waterlelie.

KNVB investeert twee miljoen in vrouwenvoetbal

ZEIST - De KNVB stopt de komende drie jaar in totaal €1,95 miljoen in de eredivisie van het vrouwenvoetbal.

De algemene vergadering betaald voetbal ging maandag in Zeist akkoord met een bijdrage van €975.000 van de profstak. Eerder stemde de algemene vergadering amateurvoetbal in met hetzelfde bedrag aan financiële steun.

Met het geld van de KNVB kunnen clubs, waaronder SC Heerenveen, onder meer een professioneel kader rond hun hoogste vrouwenteam bekostigen, op technisch, medisch, administratief en commercieel gebied. De uitkering per club is maximaal €150.000 in het eerste jaar en

€75.000 in het tweede jaar. De bijdrage in het derde jaar staat niet vast.

„We willen de vrouweneredivisie graag in leven houden”, bevestigde Bert van Oostveen, directeur betaald voetbal van de KNVB. „Vrouwenvoetbal is de snelst groeiende tak binnen de KNVB. Het afgelopen jaar bedroeg de stijging 10 procent, naar 125.000 leden. Deze afdeling binnen de KNVB verdient een voldoende waardige topdivisie.”

De vrouweneredivisie telt dit seizoen zeven clubs. „Onze doelstelling is minimaal acht”, zei Van Oostveen. „We zullen de komende maanden vooral een beroep doen op de grotere eredivisieclubs.” (ANP)

Epke gokte zelf op schermer Verwijlen

Epke Zonderland reageerde verrast bij zijn tweede verkiezing tot sportman van het jaar. „Ik dacht dat Bas Verwijlen zou winnen.”



Epke Zonderland (rechts vooraan) poseert met Edwin van der Sar, Ranomi Kromowidjojo en (op de achtergrond) het Nederlands honkbalteam tijdens het Sportgala. FOTO ANP/KOEN VAN WEELE

De turner uit Heerenveen werd Europees kampioen op de rekstok. Het WK eindigde in een teleurstelling, hij raakte na een serie moeilijke oefeningen met zijn voet de rekstok.

Daarop volgende vijfde plek op het WK betekent dat Zonderland in januari via de achterdeur, een meerkampkwalificatie, naar de Spelen moet zien te komen. Bijna was hij daardoor maandag

avond niet in het World Forum geweest voor het ontvangen van de Jaap Eden-trofee. „Ik had me eerlijk gezegd al afgemeld omdat ik in voorbereiding ben op de olympische kwalificatie.” Zonderland was in 2009 ook winnaar van de prijs.

„Dat ik sportman van het jaar ben geworden is een grote verrassing. Het is niet veel sporters gegeven twee Jaap Edens te winnen. Ik dacht dat Bas Verwijlen zou

winnen. Hij kwam uit een moeilijke situatie en heeft tweemaal goed gepresteerd. Dat is gewoon een mooi en bijzonder verhaal.”

Zonderland was er dus wel, in tegenstelling tot Thierry Schmitter, de beste gehandicapte sporter. De wereldkampioen zeilen is aan het trainen in Florida en liet de prijs op ontvangst nemen door zijn zoon Sacha. Schmitter liet de tennissers Esther Vergeer (vijfvoudig winnares) en Maikel

Scheffers achter zich.

Van de tegenstrevers van Zonderland, schermer Bas Verwijlen en schaatser Bob de Jong was de laatste, tweevoudig wereldkampioen ook op trainingskamp, in Spanje.

Bij de vrouwen waren schaatsster Ireen Wüst en wielrenster Marianne Vos afwezig omdat ze moesten trainen. Zwemster Ranomi Kromowidjojo, Neerlanden hoop in olympisch Londen 2012,

is de beste sportvrouw van 2011. Ze prolongeerde de wereldtitel met de estafetteploeg en pakte op het WK in Sjanghai ook zilver (50 meter vrije slag) en brons (100 meter vrije slag).

„Pas op het allerlaatste moment heb ik een jurk uitgezocht”, zei 'Kromo'. „Een speech had ik ook niet voorbereid, want bij de vrouwen kon het alle kanten op. Dat de honkballers zouden winnen was duidelijk, maar bij ons



‘Het is niet veel sporters gegeven twee keer te winnen’

was het niet te voorspellen. Heel jammer dat Ireen en Marianne er niet waren vanavond.”

Het Nederlands honkbalteam werd uitgeroepen tot beste sportploeg van 2011. De honkballers werden in Panama als eerste Europese ploeg wereldkampioen.

Daarvoor moest twee keer het bijna onmogelijke gepresteerd worden: winnen van 25-voudig wereldkampioen Cuba. Bovendien werden geregerd wereldkampioen de Verenigde Staten en de voorlopig laatste olympisch kampioen Zuid-Korea geveld. Brian Farley werd gelauwerd als beste coach.

„Wij hadden misschien niet de tien beste spelers, maar we hadden het beste team”, vatte Farley de historische prestatie samen. De honkballers refereerden bij de prijsuitreiking aan de gewelddadige dood van Gregory Halman, een emotioneel dieptepunt in een jaar met emotionele hoogtepunten.

De negentienjarige atlete Dafne Schippers is het meest veelbelovende talent van 2011. Schippers blinkt uit in de meerkamp én de sprint. Tijdens het WK in Zuid-Korea verbeterde ze het Nederlands record op de 200 meter, dat al sinds 1981 op naam van Els Vader stond.

Oud-doelman Edwin van der Sar (Ajax, Juventus, Fulham, Manchester United en Oranje) ontving de Fanny Blankers-Koen Prijs voor zijn hele carrière.

Ten Have haalt glans van Cruijffs overwinning

GEERT LANGENDORFF

HAARLEM/AMSTERDAM - De Algemene Vergadering van Aandeelhouders van Ajax kreeg door het vonnis in het kort geding een apart karakter.

Johan Cruijff straalde maandag bij het verlaten van de rechtszaal. In zijn beleving ging het vonnis van het kort geding volledig zijn kant op. De rechter had immers besloten de voorgenomen benoemingen van Louis van Gaal en Martin Sturkenboom bij Ajax op te schorten. Voordat hun aanstelling officieel mag worden bekrachtigd, moet de Algemene

Vergadering van Aandeelhouders (AVA) zich uitspreken over de raad van commissarissen (rvc).

Op die bijeenkomst, die binnen vijf maanden moet plaatshebben, krijgen de aandeelhouders indirect de kans de officiële aanstelling van Van Gaal tegele te houden. De AVA gaat weliswaar niet over de benoeming van directieleden, maar kan wel het vertrouwen opzeggen in het orgaan dat daar verantwoordelijk voor is: de rvc. Aangezien de vereniging Ajax grootaandeelhouder is (73 procent) en de ledenraad de commissarissen reeds vroeg terug te treden, lijkt de komst van Van Gaal van de baan.

Daarmee was de vreugde van Cruijff verklaard. De rechter mocht dan hebben geoordeeld dat het voorgenomen besluit Van Gaal en Sturkenboom te benoemen tot statutair directeur rechtsgeldig was, vaste grond zou het tweetal bij Ajax niet vinden. Als de rvc, waar hij zelf deel van uitmaakt wordt weggestemd, kunnen hun benoemingen de prullenbak in.

„De voetballers hebben gewonnen”, jubelde Cruijff in een microfoon. Wat de voormalige vedette verzuimde toe te voegen, was dat de zege zich feitelijk nog moet voltrekken. De rechter veegde vrijwel al zijn eisen van ta-

fel. De rechter vond de handelswijze weinig kies, maar meldde dat Cruijff op 25 november tijdens een 'herstelvergadering' van de rvc de voorgenomen benoeming had kunnen terugdraaien. Hij zegde daarvoor af.

Zijn winst schuldte in het feit, dat de benoemingen niet tijdig waren geagendeerd voor de AVA van maandag, doordat de termijn van 42 dagen was verstreken. De AVA kan geen veto uitspreken, maar heeft wel het recht een advies uit te brengen. En, in het geval zij zich volledig niet herkent in de voorgedragen personen, kan een motie van wantrouwen worden ingediend.

Doordat de ledenraad in een eerder stadium het vertrouwen in de rvc opzegde, eveneens na de deadline, krijgt de herkansing een ingrijpend karakter. Het verenigingsbestuur of een nog te benoemen bestuursraad, die het oordeel van de ledenraad overneemt, vertegenwoordigt grootaandeelhouder Ajax op de AVA.

De jaarlijkse AVA, die plaats had in een conferentiezaal nabij De Arena, kreeg hierdoor een vreemd karakter. Velen toonden hun onbegrip over het feit dat ze hun oordeel pas mochten uitspreken tijdens een volgende bijeenkomst. De jaarlijks, waarbij een nettowinst van €5,5 miljoen

werd toegelicht, kon de onvrede niet wegnemen. Telkens stelde iemand een vraag over de machtsstrijd tussen de commissarissen, die allen aanwezig waren.

Voorzitter Steven ten Have plukte hier de vruchten van. Door zich menselijk op te stellen en elke vraag uitvoerig te beantwoorden, kreeg hij uiteindelijk een warm applaus. Woede maakte plaats voor begrip voor de man die onomwonden stelde niet voortijdig te zullen opstappen, om Ajax niet stuurloos achter te laten. En over Cruijff sprak hij louter met respect. Daarmee kreeg diens 'winst' een doffe glans.